



Didžiausias mokytojo pasiekimas  
yra sugebėjimas pažadinti mokinio  
kūrybiškumą ir žingeidumą

Albertas Einšteinas

JURGITA  
PARAVINSKIENĖ

VILNIAUS ANTAKLANIO  
PROGIMNAZIJS PAVADUOTOJA  
UGDYMUI

Antakalnio g. 33, 62 k. LT-10213 Vilnius • 370 659 00 715 • jurgita.paravinskiene@antakalnio.lt • https://antakalnio.lt

## PROFESINĖ PATIRTIS

Švietime dirbanti daugiau nei 25 metai, vadovujančiose pareigose daugiau nei 10 metų 2023-09-01 dienai. Išmano bendrojo ugdymo švietimo sistemą ir politiką. Kryptingai ir nuosekliai siekia ugdymo įstaigos iškeltų tikslų, puikiai komunikuoja su darbuotojais, metodinių grupių vadovais. Gerai panaudoja informacines ir komunikacines technologijas švietimo valdyme ir administravime bei taiko ugdymo procese. Dalyvavo rengiant Standartizuotas gamtos mokslų užduotis. Aktyviai dalyvaujanti diegiant STEAM ugdymą mokykloje.

## DARBO PATIRTIS

VILNIAUS ANTAKALNIO PROGIMNAZIJA  
PAVADUOTOJA UGDYMU

ANTAKALNIO G. 33 LT-10213 VILNIUS  
2012 09 01 IKI DABAR

CHEMIJOS IR GAMTOS IR ŽMOGAUS MOKYTOJA

- rūpinasi pagrindinio ugdymo programų kokybišku įgyvendinimu: pakankama pasiūla bei prieinamumu mokiniams, užtikrina veiklos skaidrumą, gerina progimnazijos emocinę aplinką;
- vadovauja mokyklos ugdymo plano rengimo grupei ir teikia pasiūlymus strateginiam planui ir metinei veiklos programai parengti;
- organizuoja ir prižiūri brandos egzaminų, įskaitų, tarptautinių ar nacionalinių mokinių pasiekimų patikrinimus, pasiekimų, asmenybės testavimų klausimus ir pan. Vertina progimnazijoje vykdytų pasiekimų patikrinimų rezultatus, teikia siūlymus dėl progimnazijos mokinių pasiekimų gerinimo. Dalyvauja egzaminų, įskaitų bei kituose miesto ar šalies organizuojamuose renginiuose, kai to reikalauja miesto ar šalies teisės aktai;
- rengia ir teikia direktoriui mokyklos vidaus tvarkų, instrukcijų ir reglamentų projektus;
- bendradarbiauja su kitais padalinių vadovais, klasių vadovais, mokytojais, švietimo pagalbos specialistais ir kt. darbuotojais;
- rūpinasi pagrindinio ugdymo edukacinių aplinkų plėtra. Kontroliuoja klasių ir kabinetų būklę bei jų įrangos atitikimą ugdymo proceso poreikiams bei inicijuoja jų atnaujinimą (papildymą);
- bendradarbiauja su kitomis ugdymo įstaigomis ar organizacijomis, kurios siekia bendradarbiauti su progimnazija pagrindinio ugdymo srityje;
- rengia ir teikia direktoriui pasiūlymus dėl savo koncentro darbuotojų (pedagogų, specialistų ir kt.) kvalifikacijos kėlimo, teikia pagalbą pedagogams, rengiantis atestacijai ar turimai kvalifikacinei kategorijai patvirtinti;
- koordinuoja priskirtų mokytojų bei 5-8 klasių mokinių mentorių programas;
- vykdo mokinių priėmimą į mokyklą, tiesiogiai bendrauja su koncentro naujai priimamais mokiniais ir jų tėvais. Rūpinasi koncentro naujų mokinių adaptacija, ugdymo programų išlyginimu (jei toks reikalingas). Komplektuoja 5-8 klases mokslo metų eigoje;
- sudaro pagrindinio ugdymo pamokų tvarkaraštį iki mokslo metų pradžios, o esant reikalui, jį tikslina, užtikrina, kad jis būtų paskelbtas interneto svetainėje, skelbimų lentoje, el. dienyne, mokytojų kambaryje;
- organizuoja ir koordinuoja tėvų (globėjų, rūpintojų) informavimą apie mokinių pasiekimus ir lankomumą koncentro lygmenyje;
- tvarko darbuotojų tarifkaciją ir darbuotojų apskaitą el. sistemoje.



Didžiausias mokytojo pasiekimas  
yra sugebėjimas pažadinti mokinio  
kūrybiškumą ir žingeidumą

Albertas Einšteinas

ŠALTINĖLIO PRIVATI MOKYKLA

FILARETŲ G. 36A, LT-01210 VILNIUS

CHEMIJOS, BIOLOGIJOS, GAMTOS IR ŽMOGAUS MOKYTOJA

2005 09 01 – 2013 06 30

- Chemijos, biologijos ir gamtos žmogaus dalyko mokymas 5-12 klasėse, metodinės ir pedagoginės veiklos organizavimas, mokinių ugdymas. Klasės vadovo veikla.

TRAKŲ VOKĖS GIMNAZIJA

TRAMPOLIO G. 5, 02232 VILNIUS

CHEMIJOS MOKYTOJA

2011 09 01 – 2012 08 31

- Chemijos dalyko mokymas 8-12 klasėse, metodinės ir pedagoginės veiklos organizavimas, mokinių ugdymas.

VŠĮ „GIMNAZITA“

J. JASINSKIO G. 9, LT-01111 VILNIUS

CHEMIJOS KOREPETITORĖ

2011 09 10 – 2012 06 01

- Chemijos dalyko korepetitorė 8-12 klasių mokiniams. Darbas individualus su mokiniu ir su mokinių grupe.

ANTAKALNIO VIDURINĖ MOKYKLA

ANTAKALNIO G. 29, 10312 VILNIUS

CHEMIJOS, CIVILINĖS SAUGOS MOKYTOJA

2004 09 01 – 2007 08 31

- Chemijos, civilinės saugos dalyko mokymas 5-12 klasėse, metodinės ir pedagoginės veiklos organizavimas, mokinių ugdymas. Aktyvus dalyvavimas projektinėje veikloje. Nuolatinis darbas su auklėjamąja klase, bendravimas su tėvais. Renginių organizavimas.

LIUBERTIENĖS PRIVATI VIDURINĖ MOKYKLA

V. GRYBO G. 7, 10313 VILNIUS

CHEMIJOS MOKYTOJA

1998 09 01 – 2004 08 31

MOKYKLOS ADMINISTRATORĖ

- Chemijos dalyko mokymas 8-10 klasėse, metodinės ir pedagoginės veiklos organizavimas, mokinių ugdymas. Mokyklos dokumentacijos tvarkymas.

VILNIAUS SENVAGĖS VIDURINĖ MOKYKLA

ŠIRVINTŲ G. 80, 08216 VILNIUS

CHEMIJOS MOKYTOJA

1998 09 01 - 1999 08 31

- Chemijos dalyko mokymas 8-10 klasėse, metodinės ir pedagoginės veiklos organizavimas, mokinių ugdymas.

---

## IŠSILAVINIMAS

VILNIAUS PEDAGOGINIS UNIVERSITETAS

STUDENTŲ G. 39, LT-08106 VILNIUS

Pedagogikos ir psichologijos fakultetas

2007 09 01 - 2009 07 01

Edukologijos (švietimo vadybos šakos) studijos (diplomas su pagyrimu)

VILNIAUS PEDAGOGINIS UNIVERSITETAS

STUDENTŲ G. 39, LT-08106 VILNIUS

Gamtos mokslų fakultetas

1997 09 01 - 1999 07 01

Chemijos specialybės magistro studijos

VILNIAUS PEDAGOGINIS UNIVERSITETAS

STUDENTŲ G. 39, LT-08106 VILNIUS

Gamtos mokslų fakultetas

1993 09 01 - 1997 07 01

Chemijos specialybės bakalauro studijos



## GEBĖJIMAI

- Vokiečių kalba B1
  - Rusų kalba B1
  - Galiu lengvai bendrauti ir bendradarbiauti, dirbti komandoje.
  - Planuoti, organizuoti savo darbą.
  - Konsultuoti ir padėti kitiems asmenims.
  - Analizuoti, apibendrinti duomenis.
  - STEAM projektų diegimas.
  - Gamtos mokslų kuravimas, veiklų inicijavimas.
  - Pamokų planavimas ir organizavimas.
  - Mokinių ugdymas ir auklėjimas.
  - Švietimo vadyba.
  - Atsakinga, sąžininga ir imli naujovėms.
- 

## NARYSTĖ

- Vilniaus miesto bendrojo ugdymo mokyklų direktorių pavaduotojų ugdymui metodinės tarybos narė
  - Lietuvos chemijos mokytojų asociacijos narė - <https://lchma.lt/>
- 

## POMĖGIAI

- Mėgstu skaityti knygas (detektyvai, psichologiniai romanai).
  - Domiuosi įvairių šalių kultūra, keliauju.
  - Domiuosi teatru.
  - Patinka sportuoti.
  - Klausausi ir mėgaujuosi šiuolaikine muzika.
  - Domiuosi visuomenine veikla ir politika švietimo srityje.
  - Patinka švietimo, bei gamtos mokslai.
  - Domiuosi tvarumo idėjomis, puoselėju ir stengiuosi įgyvendinti jas.
-